



Ihre Ansprechpartnerin

Sabrina Ressler

Fachkinderkrankenschwester, Familienkinderkrankenschwester, Rettungssanitäterin & Erste-Hilfe-Ausbilderin

Gabriel-von-Seidl-Str. 81 · 67550 Worms

E-Mail: sabrina.ressler@klinikum-worms.de

Kursanmeldung unter: Tel.: 0176/65336094

Über eventuelle Folgetermine informieren wir Sie auf unserer Website.

Einfach den QR-Code scannen oder den folgenden Link aufrufen:
www.klinikum-worms.de/veranstaltungen-vier-drei-zwei.html



klinikum  **worms**

Gabriel-von-Seidl-Straße 81

67550 Worms

Tel.: 0176/65336094

www.klinikum-worms.de

01-2026

Erste Hilfe am Kind



Erste-Hilfe-Kurs am Kind
für Eltern, Großeltern und
Betreuungspersonen

klinikum  **worms**



Liebe Eltern, liebe Großeltern, liebe Betreuungspersonen,

ein Notfall kann jederzeit passieren – deshalb ist es wichtig, vorbereitet zu sein. In unserem Erste-Hilfe-Kurs am Kind lernen Sie, wie Sie in kritischen Situationen sicher und besonnen handeln. Wir vermitteln Ihnen das nötige Wissen und praktische Fähigkeiten, um im Ernstfall schnell und richtig zu reagieren. Ob Fieberkrampf, Verschlucken oder Sturz – wir zeigen Ihnen, wie Sie in Notfällen souverän handeln und Ihrem Kind bestmöglich helfen können.

Termine und Kosten

Der Kurs findet im Klinikum Worms jeweils von 16:30 bis 20:00 Uhr statt.

Für Einzelpersonen kostet der Kurs 45,00€. Für Paare fällt ein Betrag von 70,00€ an. Die Teilnahmegebühr wird direkt an die Kursleitung gezahlt (Rechnung möglich).

Kursinhalte – Das lernen Sie in unserem Kurs:

» Notfallnummern und wichtige Informationen

- Überblick über die Notfallnummern und den Giftnotruf
- Die fünf W-Fragen (Wo? Was? Wer? Wie viel? Warten?)

» Wiederbelebung (Praktische Übungen)

- Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Babys und Kleinkindern

» Pseudokrupp

- Erkennen und erste Hilfe

» Fieberkrampf

- Ursachen und erste Hilfe

» Gehirnerschütterung

- Symptome erkennen, richtig handeln und Prophylaxen

» Fremdkörperaspiration und Erstickungsanfall

- Erste Hilfe bei Atemwegsverlegung, die zu einem Erstickungsanfall führen kann
- Maßnahmen bei Verschlucken von Fremdkörpern

» Wunden, Verletzungen, Knochenbrüche

- Richtiges Abdecken und Versorgen von Wunden
- Verbände anlegen und Stabilisieren bei Knochenbrüchen

» Verbrennungen und Verbrühungen

- Sofortmaßnahmen und Verhaltensregeln

» Hitzschlag und Sonnenstich

- Erkennen der Symptome und richtige Reaktion

» Unterkühlung

- Erste Hilfe und wie man das Kind richtig aufwärmt

» Ertrinkungsunfall

- Sofortmaßnahmen und Rettung

» Allergische Reaktionen

- Erkennen von allergischen Reaktionen und was bei einem anaphylaktischen Schock zu tun ist

» Schütteltrauma

- Wie man ein Schütteltrauma verhindert und die ersten Anzeichen erkennt

» Plötzlicher Kindstod (SIDS)

- Prävention und Aufklärung, um Risiken zu minimieren