

Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko

Erhebung personenbezogener Daten:

Name		Geburtsdatum
Vorname		
Adresse		
Telefon		
E-Mail		
Kurs		

Kontaktrisiko-Evaluation:

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2	Ja	Nein
Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben: _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage in einem der aktuellen Risikogebiete nach RKI? Falls ja, bitte sofort Kurs verlassen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Symptome-Evaluation:

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik (bitte berücksichtigen Sie die letzten 14 Tage)	Ja	Nein
Fieber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Husten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atemnot (Dyspnoe)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geschmacks- und/ oder Riechstörungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halsschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schnupfen (Rhinitis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diarrhoe (Durchfall)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sollte eine der Fragen mit „Ja“ beantwortet werden, darf eine Teilnahme erst nach ärztlicher Rücksprache wieder erfolgen.

Hygieneregeln vor dem Training:

- Es dürfen nur gesunde Mitglieder am Training teilnehmen.
- Der Eintritt in die Sporträume ist nur mit Mund-Nasen-Bedeckung und einzeln nacheinander gestattet. Keine Warteschlangen bilden.
- Straßenschuhe gegen Hallenschuhe im Sportraum tauschen.
- Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen.
- Direkt vor dem Training müssen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.
- Eigene Sportgeräte sind nach Möglichkeit mitzubringen.

Hygieneregeln beim Training:

- Während der Trainingseinheit darf die Mund-Nasen-Bedeckung abgelegt werden.
- Partnerübungen und Körperkontakte sollten weitestgehend vermieden werden.
- Möglichst die Hände vom Gesicht fernhalten, das Berühren des Mundes, der Augen und der Nase mit der Hand sollte vermieden werden.
- Pro Geschlecht darf immer nur eine Person zu den Sanitärräumen.
- Abstand zu anderen Trainingsgruppen ist zu halten.

Hygieneregeln nach dem Training:

- Nach dem Training müssen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.
- Trainingsgeräte (z.B. Matten) sind mit den vor Ort befindlichen Desinfektionsmitteln zu desinfizieren.
- Mund-Nasen-Bedeckung ist zu tragen.
- Die Sportstätte ist zügig unter Einhaltung des Mindestabstandes von 2 Metern zu anderen Personen, zu verlassen.
- Zusammenkünfte vor der Trainingsstätte sollten vermieden werden.

Verpflichtungserklärung:

1. **Ich** werde am Kursbetrieb des ZfGs nicht teilnehmen, wenn ich im Kontakt zu einer infizierten Person stehe oder in den letzten 14 Tagen stand.
2. **Ich** werde am Kursbetrieb des ZfGs nicht teilnehmen, wenn ich Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur habe. Dazu werde ich den zuständigen Trainer bzw. die Kursverwaltung rechtzeitig informieren und meine Teilnahme am Kursbetrieb absagen.
3. **Ich** werde mich an die genannten Vorgaben halten und die geforderten Hygieneregeln umsetzen.
4. Den zuständigen Anweisungen des ZfGs werde **ich** Folge leisten, vor allem zu den Vorgaben wie das Training ganz konkret in der jeweiligen Sportstätte durchgeführt wird. Die Information darüber erhalte ich über meinen Trainer.

Datum, Ort, Unterschrift