

**Unser Kursprogramm:**

				<b>Einheiten</b>	<b>Preis</b>
<b>Montag:</b>					
09:00 - 10:30 Uhr	<u>Yoga für Schwangere</u>	Dr. Petra Blachetta	Online	9	121,50 €
14:30 - 15:30 Uhr	<u>Kangatraining</u>	Franziska Dangmann	Online	8	72,-€
18:00 - 19:00 Uhr	<u>Adipositas-Sport</u>	Gabi Naumann	Online	(6 Monate)	239,-€
<b>Dienstag:</b>					
09:00 - 10:00 Uhr	<u>Beckenbodentraining Männer</u>	Birgit Warnke	Online	6	54,-€
10:00 - 11:00 Uhr	<u>Adipositas-Sport</u>	Markus Kellermann	Online	(6 Monate)	239,-€
11:00 - 12:00 Uhr	<u>bleiben</u>	Birgit Warnke	Online	6	54,-€
16:00 - 17:00 Uhr	<u>Babys in Bewegung</u>	Nana Spieß	Online	8	72,-€
16:30 - 17:30 Uhr	<u>Beckenbodentraining Frauen</u>	Birgit Warnke	Online	6	54,-€
17:30 - 18:30 Uhr	<u>Pilates</u>	Nana Spieß	Online	8	72,-€
<b>Mittwoch:</b>					
17:30 - 19:00 Uhr	<u>Yoga</u>	Monika Reuter	Online	8	108,-€
19:00 - 20:00 Uhr	<u>Adipositas-Sport</u>	Hubert Konrad	online	(6 Monate)	239,-€

## Unser Kursprogramm:

gültig ab 01.01.2021

<b>Donnerstag:</b>					
09:00 - 10:00 Uhr	<u>Adipositas-Sport</u>	Markus Kellermann	Online	(6 Monate)	239,-€
19:00 - 20:00 Uhr	<u>Adipositas-Sport</u>	Daniel Rzepka	Online	(6 Monate)	239,-€
18:30 - 20:00 Uhr	<u>Weniger Stress, mehr Leichtigkeit durch Achtsamkeit MBSR</u>		Online	08.04.2021	kostenlos
18:30 - 21:15 Uhr	<u>Weniger Stress, mehr Leichtigkeit durch Achtsamkeit MBSR</u>		Online	ab 22.04 8x	385,-€
<b>Freitag:</b>					
14:00 - 15:00 Uhr	<u>Beckenbodentraining Frauen (Fortgeschrittene)</u>	Birgit Warnke	Online	6	54,-€
14:15 - 15:15 Uhr	<u>Reaktiv Kanga</u>	Franziska Dangmann	Outdoor od. Online	8	80 €
19:00 - 20:00 Uhr	<u>Adipositas-Sport</u>	Richard Herrmann	Online	(6 Monate)	239,-€
<b>Samstag:</b>					
09:00 - 17:00 Uhr	<u>Erste Hilfe bei Kindernotfällen</u>	ASB Ausbilder	ZfG	ABGESAGT	46,-€, Paare: 92,-€
Anmeldung unter	<u>ASB WORMS</u>				

**Melden Sie sich einfach online über die Kursbeschreibung an, dort finden Sie die Starttermine**

**Unser Kursprogramm wird stetig erweitert und aktualisiert**

### Kontakt/Anmeldung:

Zentrum für Gesundheitsförderung  
Von-Steuben-Str.17, 67549 Worms  
Tel.: 06241-268049-0  
Sprechzeiten: Montag - Freitag 9-12 Uhr  
E-Mail: zfg@klinikum-worms.de  
Internet: www.klinikum-worms.de/zfg